



# SOLUÇÕES em Saúde e Segurança no Trabalho



# SESI



Serviço Social da Indústria  
PELO FUTURO DO TRABALHO

Transformar vidas  
para uma  
**Indústria mais competitiva,**  
esse é o **nosso propósito.**



Gestão integrada e inteligente de SST, promovendo a redução de custos e aumento da produtividade do trabalhador, o SESI pode proporcionar a você empresário.

## Segurança no Trabalho

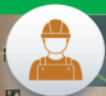


### Programas Legais

- **GRO/PGR** - Programação de Gerenciamento de Risco NR01;
- **PCMSO** - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional;
- **LTI** - Laudo de Insalubridade NR15;
- **LTP** - Laudo de Periculosidade NR16;
- **AET** - Análise Ergonômica do Trabalho NR17;
- **AEP** - Análise Ergonômica Preliminar do Trabalho NR17;
- **LTCAT** - Laudo Técnico das Condições Ambientais de Trabalho. Decreto 3.048/99 INSS;
- **PCA** - Programa de Conservação Auditiva;
- **PPR** - Programa de Proteção Respiratória;
- **PPP** - Perfil Profissiográfico Previdenciário;
- **PAE** - Plano de Atendimento à Emergência;
- **PGR** - SESI facilita para micro e pequenas empresas;



## Avaliações Ambientais do Trabalho



### Avaliações quantitativas para fins ocupacionais:

- Dosimetria de ruído;
- Estresse térmico (Altas e baixas temperaturas);
- Vibração de membros superiores;
- Vibração de corpo inteiro;
- Agentes químicos: Gases, Vapores, Fumos, Aerodispersóides;
- Avaliações para detecção nocividade no ambiente (gases perigosos).



### Avaliações quantitativas ambientais de conforto:

- Temperatura efetiva;
- Velocidade do ar;
- Umidade relativa do ar;
- Iluminância;
- Pressão sonora.



## Diagnósticos e Consultorias



### Diagnósticos e Consultorias:

O modelo SESI em Gestão de Saúde e Segurança no Trabalho tem como foco, a redução dos fatores de riscos ocupacionais, acidentes e doenças do trabalho.

- Diagnóstico de Aderência do eSocial aos Leiautes de Saúde e Segurança no Trabalho;
- Gestão do e-Social;
- Inventário espaço confinado;
- Consultoria para implantação e gestão da CIPA;
- Consultoria e assessoria em ergonomia;
- Gerenciamento de riscos ocupacionais.



# Medicina do Trabalho



Cuide da saúde da sua empresa.  
Trabalhadores saudáveis, empresas produtivas.

Promovendo Saúde e Produtividade: Os serviços de saúde ocupacional para empresas cuidam do bem-estar dos colaboradores, propiciando um ambiente seguro e eficiente.

## SESI Clínicas

### ASO – Atestado de Saúde Ocupacional

- Admissional;
- Periódico;
- Mudança de risco ocupacional;
- Retorno ao trabalho;
- Demissional.

### Exames Ocupacionais:

- Audiometria;
- Acuidade visual;
- Avaliação psicossocial;
- Eletrocardiograma;
- Eletroencefalograma;
- Espirometria;
- Exames laboratoriais;
- Raio X.



## Ações de Promoção da Saúde

- Vacinação contra a Influenza: H1N1;



## Telemedicina

- Tele consulta: clínico geral, nutricionista, psicólogos e outras especialidades.

## Ações Educativas

Construindo culturas de prevenção: Nossas iniciativas educacionais em saúde e segurança impulsionam ambientes empresariais mais seguros e conscientes.



# Treinamentos e Palestras



O SESI oferece às indústrias e trabalhadores palestras e treinamentos em saúde e segurança no trabalho, que contribui com o trabalhador a desenvolver cultura que favoreça a promoção da saúde e qualidade de vida.

## Cursos Normas Regulamentadoras - NR's

- **NR 01 (PGR/GRO)** – Gerenciamento de Riscos Ocupacionais;
- **NR 5** - CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes;
- **NR 6** - EPI – Equipamento de Proteção Individual;
- **NR 10** - Eletricidade Básica;
- **NR 10** - Eletricidade Complementar;
- **NR 15** - Insalubridade e suas implicações;
- **NR 16** - Periculosidade e suas implicações;
- **NR 17** - Ergonomia (Básica, Administrativo, Operação, Call Center e Check out);
- **NR 18** - Gerenciamento de Riscos na Construção Civil;
- **NR 20** - Inflamáveis e Combustíveis;



- **NR 22** - CIPAMIN - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes na Mineração;
- **NR 23** - Brigada de Incêndio (Básica, Intermediária e Específica);
- **NR 31**- CIPATR - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes Trabalho Rural;
- **NR 33** - Espaço Confinado;
- **NR 35** - Trabalho em Altura;
- **NR 36** - Segurança e Saúde e Empresas de Abate e Processamento de Carnes e Derivados;
- Primeiros Socorros;
- Palestras Educativas em Saúde;
- Palestras Educativas em Segurança no Trabalho;
- Palestras Educativas em Meio Ambiente.

## Gincanas Educativas em Saúde e Segurança no Trabalho

- Realização de eventos;
- Realização de SIPAT – Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho;
- Realização de fóruns, seminários, workshops, oficinas e painéis temáticos.





# Qualidade de Vida

Hábitos saudáveis, mudança de estilo de vida, melhoram a disposição do trabalhador e reduzem o absenteísmo nas indústrias.

## Ações de Promoção da saúde

Investir em estratégias de promoção da saúde ajuda a reduzir os custos associados às doenças e aos cuidados de saúde dos trabalhadores.

## Atendimento Empresa:

- Programas de Qualidade de Vida;
- Diagnóstico de Estilo de Vida Saudável;
- Ginástica Laboral;
- Atividade Física e Esportiva Corporativa;
- Oficinas temáticas (Saúde Mental, Alimentação Saudável, Qualidade de Vida, Prática de exercícios);
- Palestras informativas "Pentáculo do bem-estar" (Atividade Física, Alimentação Saudável, Controle do Estresse, Comportamento Preventivo e Relacionamento Saudável);
- Gincanas, dinâmicas e jogos empresariais;
- Avaliação de bioimpedância;
- Sessões de alongamento, relaxamento e massagem;
- Blitz ativa;
- Gestão de Eventos (Comemorativos/Esportivos/Recreativos/ Lúdico-esportivos/Artístico-cultural/Promoção do bem-estar);
- Competições esportivas corporativas;
- Aulões temáticos;
- Locação de espaços esportivos.



## Atendimento Pessoa Física:

- Avaliação de bioimpedância;
- Aconselhamentos individuais para hábitos saudáveis;
- Avaliação física para prática de exercícios;
- Modalidades físicas, fitness e esportiva: Natação, Hidroginástica, Hidro jump, Treinamento Funcional, Treinamento Esportivo, Musculação, Zumba, Beach Tennis, Funcional Kids, Pilates, GAP, Futebol e outros.



# Atendimento Móvel



O SESI está onde a indústria precisa.

Para cuidar da saúde dos seus colaboradores não é preciso que eles se afastem do local de trabalho. As Unidades Móveis do SESI vão até a indústria para oferecer um atendimento com a mesma qualidade e com as vantagens adicionais de comodidade e agilidade.

## • Unidade Móvel de Saúde Ocupacional



## • Unidade Móvel de Audiometria Ocupacional



### Unidades Fixas de Atendimento:

- Palmas
- Gurupi
- Araguaína



## Quem Somos

### ■ FIETO – Federação das Indústrias do Estado do Tocantins

A FIETO é a interlocutora dos interesses do setor industrial entre empresários, sociedade e poder público e participa ativamente das principais ações que determinam os rumos da economia tocantinense. Atua de forma decisiva em prol do desenvolvimento do setor produtivo local e busca atender amplamente às necessidades da indústria no estado, desde a sua instalação, capacitação profissional e empresarial, até o bem-estar do trabalhador industrial. Atuando há mais de 30 anos, promovendo ações com foco na educação, saúde e segurança do trabalhador na indústria.

### ■ SESI – Serviço Social da Indústria

O SESI tem como desafio desenvolver uma educação de excelência voltada para o mundo do trabalho e aumento da produtividade da indústria, além da promoção do bem-estar do trabalhador. Oferece soluções para as empresas industriais tocantinenses, por meio de uma rede integrada que engloba atividades de educação, segurança, saúde do trabalho e promoção da saúde.

#### PROPÓSITO:

Transformar vidas para uma indústria mais competitiva.

#### VALOR 2027:

Ser reconhecida como a melhor empresa na prestação de serviço nas áreas de educação e saúde para a indústria.

#### CRENÇAS E VALORES:

Atitude Empreendedora  
Foco e Eficiência com Impacto  
Conexão Global  
Visão de Mercado  
Transparência





*Serviço Social da Indústria*

**PELO FUTURO DO TRABALHO**

Com dedicação e excelência em saúde, segurança e promoção do bem-estar, estamos construindo um futuro mais seguro e saudável para a indústria e seus colaboradores. Conte conosco para impulsionar o seu sucesso.

**É no presente que o Sesi constrói o futuro da educação e do trabalho.**

**Entre em contato com as nossas áreas de negócios:**

Unidade de Mercado - Sede Sesi: **63 3229-5777/5780/5716**

Sesi Palmas: **63 3229-5600**

Sesi Saúde Araguaína: **63 3549-2424**

Sesi Educação Araguaína: **63 3412-7486**

Sesi Gurupi: **63 3311-1154/1100**

**[www.sesi-to.com.br](http://www.sesi-to.com.br)**